

## Kipsauksen kulmakivet

Immobilisaatiokoulutus  
SUOMEN ENSIHOITOALAN LIITTO RY:N  
SYYSSEMINAARI 8.-9.11.2002  
Lastenkirurgi Pentti Antila

## Immobilisaation tarve

- Murtumahoito → STABILISAATIO
  - akuutti vaihe
  - jatkohoito
- virheasentojen estäminen / korjaus
  - leikkausten jälkihoito
  - muiden hoitojen tukena
- Haitat → TOIMINNALLISUUS

## ”Kipsaus”

- immobilisaatio jäykällä materiaalilla
  - tavallinen kipsi
    - akuutti vaihe: muovailtavuus
    - saa käyttää yleisemminkin
  - lasikuitu, muovi
    - keveys, kosteuskestävyys
    - muutettavuus: dynaamiset, irroitettavat
  - erikoistuotteet

## Murtumahoidossa

- kipsitarve ei rajoitu ”konservatiiviseen” hoitoon
- pitkän luun viereisten nivelten immobilisaation tarve ??
- tukipisteiden valinta!!! → STABILOINTI
  - laakeasti (painamatta), puristamatta
  - turvotuksen väheneminen ja kudosten oheneminen muistaen → vaihtotarve

## ”Primum non nocere” ja ”ppi”

- status ennen hoitoa tutkitaan ja kirjataan
- hoito ei saa aiheuttaa lisäongelmia
  - tukipisteet
  - seuranta / -ohjeistus
    - kohoasento
    - lihas- ja nivelharjoitukset
    - laskimotukosehkäisy
  - liikuntakyvyn säilyttäminen
- kasvulevyvammatt! → vain ppi-repositio

# KULMAKIVET

## Tukipisteiden valinta

- lihasten aiheuttamat voimat
  - ➔ 3 pisteen periaate
- muiden kudosten aiheuttamat voimat
  - luukalvo
  - arpeutuminen
  - ➔ stabilointi-/immobilisaatioaika
- kiertoliikkeen poisto!
  - viereis(t)en nivel(t)en immobilisaatio

## Tukipisteiden valinta

- 3 pisteen periaate
  - tehtävissä sirkulaarisella kipsillä, mutta riittävän leveä lasta on turvallisempi vaihtoehto
  - ns. radiuslasta; poistaa kiertoliikkeenkin
- alaraajakipseissa voi ryhtiä korjata ”kiilauksella”
  - ad 2 viikkoa tapaturmasta