

HÄTÄSYNNYTYS

SYNNYTTÄVÄN ÄIDIN HOITO HÄTÄSYNNYTYKSESSÄ

Tavoitteet

1. Paniikin estyminen

Menetelmät

- synnyttäjää ohjataan käyttäytymisen hallintaan, esim. ohjataan hengittämään ja rentoutumaan
- hoitava henkilö itse toimii rauhallisesti

2. Välttyminen repeämiltä

- synnyttäjää ohjataan rauhalliseen, supistuksen aikaan tapahtuvaan ponnistamiseen ja välilihaa tuetaan tarvittaessa

3. Välttyminen verenvuodoilta ja tulehduksilta

- tehostetaan kohdun supistumista lapsen syntymän jälkeen ärsyttämällä rinnan päitä, esim. autetaan lapsi imemään tai ärsytetään käsin
- tuetaan kohtua
- runsaissa verenvuodoissa painetaan navan korkeudelta suuri verisuonia
- koko ajan toimitaan mahdollisimman puhtaasti

4. Jatkohoidon turvaaminen

- kirjataan syntymäaika
- toimitaan saattajana jatkohoitopaikkaan

5. Negatiivisilta kokemuksilta välttyminen

- kerrataan synnytystapahtuma ja äidin kokemukset

LAPSEN HOITO HÄTÄSYNNYTYKSESSÄ

Tavoitteet

1. Sikiön hapensaannin turvaaminen

Menetelmät

- ohjataan äitiä
 - rentoutumaan
 - hengittämään
- lepäämään vasemmalla kyljellä

2. Sikiön liian nopean syntymisen ehkäisy

- äidin rauhoittaminen (hoitajan käytös)
- ponnistamisen säätely

3. Lapsen jäähtymisen ehkäisy

- ihon kuivaaminen
- lapsen suojaaminen
- äidin vatsan päälle lämpiämään

4. Lapsen hengityksen turvaaminen

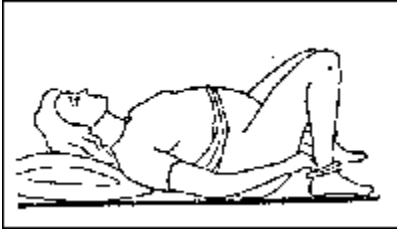
- hengitysteiden aukiolon turvaaminen
- asettaminen äidin vatsan päälle pää hieman alaspäin

5. Lapsen turvallisen olon luominen

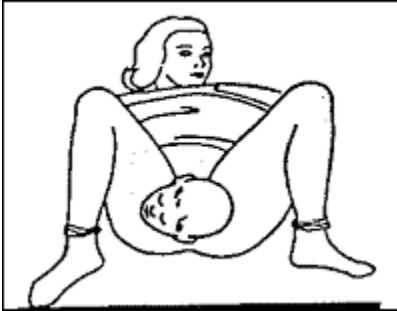
- ihokontaktin ja läheisyyden hyväksikäyttö

6. Hyvinvoinnin jatkumisen turvaaminen

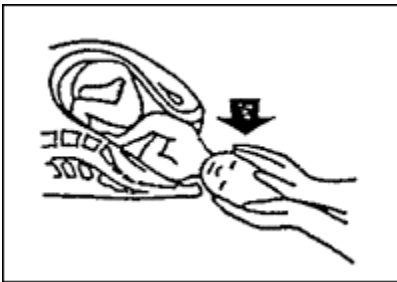
- napanuoran sitominen
- voinnin tarkkailu ja jatkohoitoon saattaminen



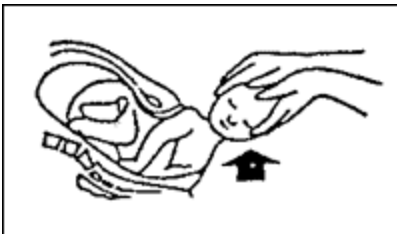
1. Pysy rauhallisena ja rauhoita synnyttäjää, on kysymys luonnollisesta tapahtumasta. Anna äidin maata kyljellään kunnes lapsen pää alkaa näkyä. Synnyttäessään äiti makaa selällään, polvet koukussa, jalat levitettyinä. Alavartalo riisutaan ja sukat kierretään nilkkoihin makkaralle. Pysäytä auto synnytyksen ajaksi.



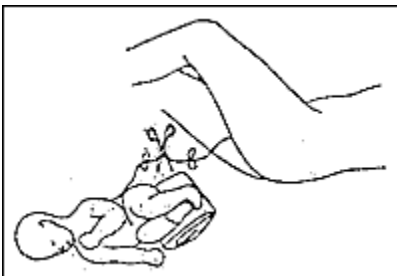
2. Anna synnytyksen kehittyä itsestään. Supistuksen aikana synnyttäjä ponnistaa pitkään, tasaisesti ja rauhallisesti. Estä liian nopea syntyminen tukemalla lapsen päätä. Pää syntyy ja lopuksi kiertyy, jolloin sikiön kasvot tulevat joko oikealle tai vasemmalle. Pään synnyttyä kiellä äitiä ponnistamasta, ettei lapsi syöksy ulos.



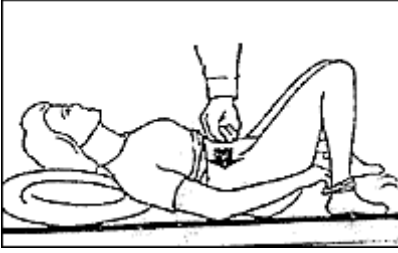
3. Tarkista, onko napanuora kaulan ympärillä. Jos se on kiertynyt kaulan ympärille, yritä auttaa se lapsen pään yli silloin kun se seuraa helposti – älä vedä väkisin. Jos napanuora on löysä, mutta ei kuitenkaan yllä lapsen pään yli, voi sen liu'uttaa lapsen hartioiden yli kun hartiat syntyvät. Jos napanuora on tiukasti kaulan ympäri, purista kaksi kocheria napanuoraan ja katkaise se välistä. Auta itse synnytys tukevin ottein loppuun. Tartu kämmenotteella lapsen päähän. Vedä varovasti ja joustavasti maahan päin, jolloin etummainen hartia syntyy.



4. Otetta muuttamalla nosta päätä etuviistoon ylös, jolloin takimmainen hartia syntyy. Pistä etusormet lapsen kainaloihin, tue päätä. Vedä lapsi ulos etuviistoon ylös.



5. Aseta lapsi kyljelleen äidin jalkojen väliin. Jos lapsivesi on kirkasta, ei lasta tarvitse imeä. Jos lapsivesi on vihreää, ime huolellisesti hengitystiet puhtaiksi tai jos imua ei ole, pyyhi tufferilla. Anna lapsen huutaa. Kuivaa lapsen pää ja vartalo hyvin, vaihda kuiva alusta tarvittaessa. Ellei lapsi huuda, ärsytä häntä rapsuttamalla jalkapohjasta ja taputtamalla selkään. Elvytä tarvittaessa. Tee napanuoran keskelle kaksi sidontaa (väli noin 10 cm) ja katkaise napanuora sidontojen välistä. Jos napanuora on jo katkaistu (kohta 3), ei muuta sitomista tarvita – anna kochereitten olla paikallaan. Kiedo lapsi vaatteeseen ja aseta kyljelleen äidin vatsan päälle. Huomioi hengitys. Pidä lapsi mahdollisimman lämpimänä. Jos on mahdollista, otetaan napanuorasta kaksi putkellista verta.



6. Normaalisti istukka irtoaa hetken kuluttua ja syntyy itsestään. Äiti vuotaa vain vähän verta. Symfyysin yläpuolelta painamalla kokeillaan vetäytyykö napanuora ja onko istukka irti. Kohdun funduksesta hierominen auttaa istukkaa irtoamaan. Istukan ulos painamista vältetään. Kohtu supistuu itsestään. Lapsen voi laittaa tarvittaessa imemään. Uhkaavan runsaassa verenvuodossa paina koko ajan kädellä lujasti vatsaa napan korkeudelta selkärankaan päin. Muista sokin oireenmukaisen ensiapu. Toimita äiti ja lapsi viivyttelämättä sairaalaan.