

## **NORMAALIN SYNNYTYKSEN KULKU**

### **AVAUTUMISVAIHEEN HOITO**

- Supistukset alle 10 min. välein
- Kesto 30 min. – 24 h
- Supistuksen kesto 1 – 2 min.
- HUOMIOITAVAA:
  - Äidin rauhoittaminen
  - Hoitavan henkilön rauhallinen käyttäytyminen
  - Äidin hengityksen ohjaaminen
  - Asento ⇒ ei koskaan selällään
  - Rentoutuminen
  - Siirymävaihe

### **PONNISTUSVAIHE**

- Kesto 1 – 2 min.
- Sikiön kiertyminen synnytyskanavassa
- Äidin asento, ponnistustekniikka ja hengitys
- Sikiön ulosautto
- Navan sitominen
- Lapsen ensihoito ja apgar pisteytys

### **JÄLKEISVAIHE**

- Kesto n. 10 – 15 min.
- Istukan ulosautto tarvittaessa
- Lääkitys
- Millainen on hyvin supistunut kohtu?
- Jälkeisvaiheen verenvuoto ja sen ensiapu

### **NEUVOLAKORTTI**

- Monesko raskaus ja synnytys
- Edelliset synnytykset
- Veriryhmä, hiv, hepatiitti, sitolipin
- Äidin perussairaudet ja allergiat
- Ultraääni / istukan sijainti
- Nykyraskauden neuvolamerkinnot
  - RR
  - Virtsan valkuainen
  - Tarjonta

## SAIRAALAAN LÄHDÖN SYYT

- Supistukset
- Lapsiveden meno / väri
- Verinen vuoto
- Liikehälytys
- Kova vatsakipu
- Ylävatsakipu, kova päänsärky, silmäoireet

## RASKAUDENAJAN ONGELMATILANTEET

- Eteisistukka
- Ablaatio
- Toxemia
- Ennenaikaiset supistukset
- Kohdun repeäminen

## SYNNYTYKSEN ONGELMATILANTEET

- Vihreä lapsivesi
- Synnytyksen jälkeinen verenvuoto
- Perätila
- Kaksoissyntytyt
- Napanuoran esiinluiskahdus
- Hartiadystokia